



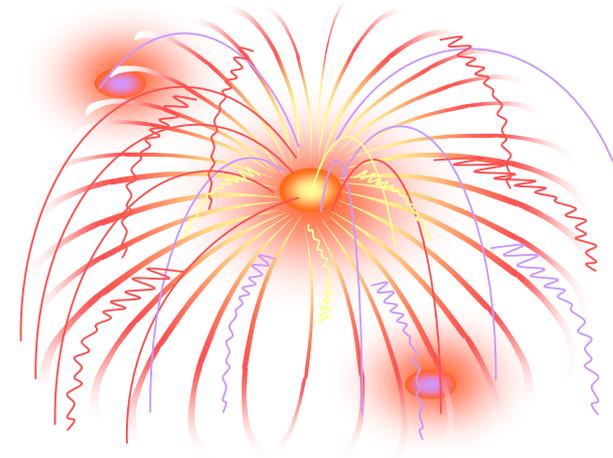
# LES ETAPES DU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

*Cas de l'utilisation du Préservatif féminin*

**Projet « Reboisement 1400 »**



# L'IGNORANCE

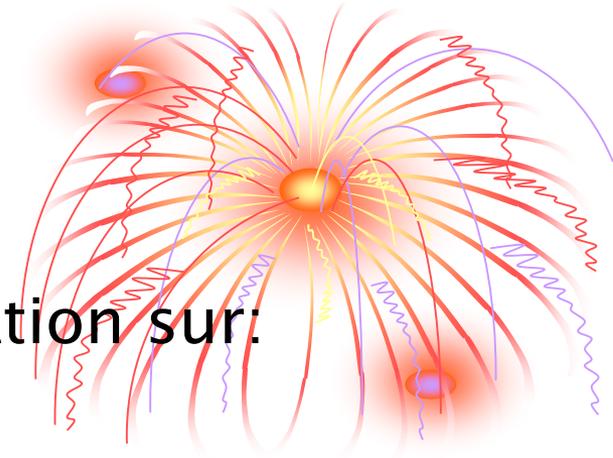


A cette étape, la personne:

- N'a jamais entendu parler de préservatifs
- Ne connaît pas à quel usage sont destinés les préservatifs
- Ne sait pas qu'elle risque d'attraper une grossesse non désirée ou de contracter une IST y compris le VIH lors de relations sexuelles non protégées.



# Que faire?



Donnez le maximum d'information sur:

- Les risques des relations sexuelles non protégées
- Pourquoi utiliser le préservatif féminin
- Les avantages du préservatif féminin par rapport à d'autres méthodes de contraception
- Comment utiliser le préservatif féminin
- Où trouver le préservatif féminin



# Connaissance et réflexion.

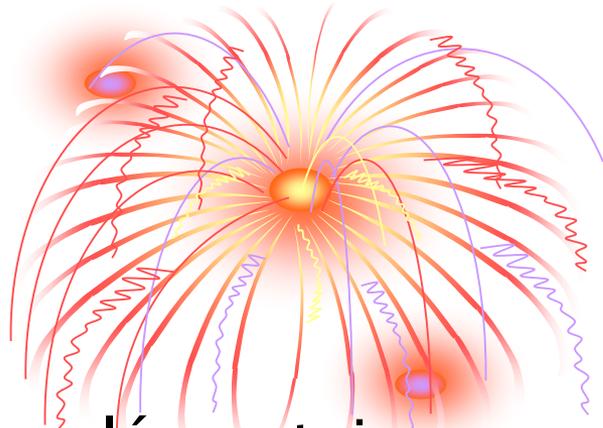


A cette étape la personne :

- A des connaissances sur le préservatif et sur les risques de grossesses non désirées et d'IST y compris le VIH.
- Réfléchit sur le comportement à adopter.
- Hésite entre plusieurs méthodes de contraception
- Ne sait pas comment aborder le sujet avec son partenaire
- Ne sait pas où acheter les préservatifs féminins



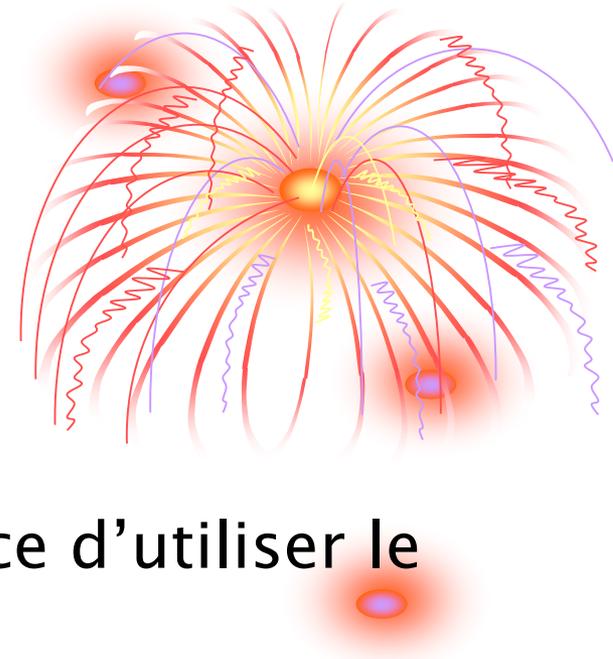
# Que faire?



- Donnez lui des informations supplémentaires sur l'utilisation du préservatif féminin;
- Encouragez la à essayer le préservatif;
- Donnez lui des techniques de négociation pour aborder le sujet avec son partenaire, afin de le convaincre de la nécessité d'utiliser cette méthode de contraception plutôt qu'une autre;
- Référez la vers les points de vente qui se trouvent à proximité.



# Action

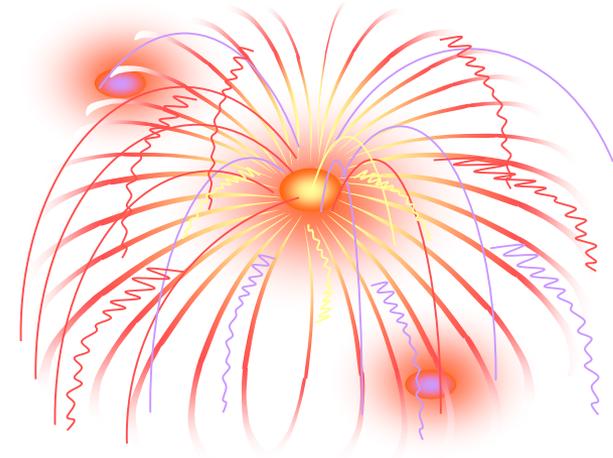


A cette étape, la personne:

- Est convaincue de l'importance d'utiliser le préservatif
- A commencé à utiliser le préservatif féminin.
- Peut avoir certaines difficultés à utiliser le préservatif féminin



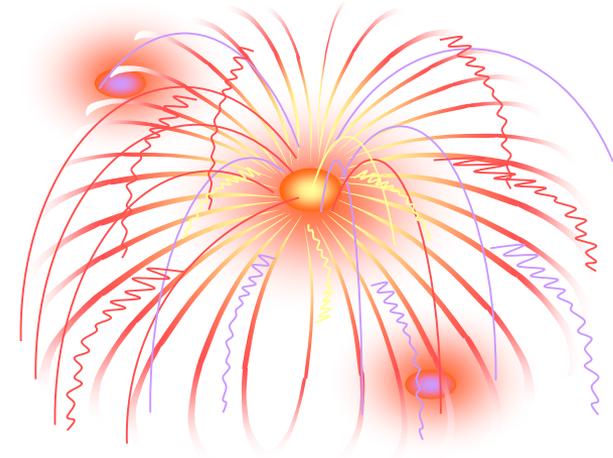
# Que faire?



- Félicitez et encouragez la à continuer à utiliser le préservatif féminin.
- Encouragez la à être consistante et régulière dans l'utilisation du préservatif lors de chaque rapport sexuel.
- Répondez à toutes ces interrogations
- Aidez là à faire face aux éventuelles difficultés d'utilisation



# Relâchement



A cette étape, la personne:

- Est convaincue qu'elle doit utiliser le préservatif mais, pour certaines raisons, ne le fait pas systématiquement à chaque rapport sexuel.
- Vous entendrez des excuses du genre « je n'ai pas trouvé de préservatifs », « j'étais loin de la maison », je n'avais pas assez d'argent pour acheter un préservatif », « mon partenaire ne voulait pas ».



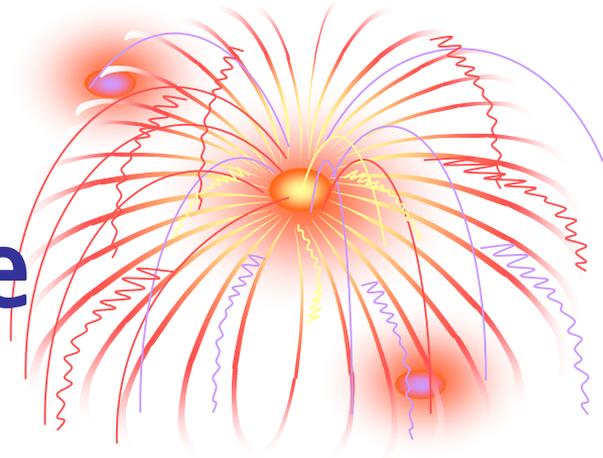
# Que faire?



- Renforcez l'importance de l'usage correct et systématique du préservatif pour se mettre à l'abri d'une grossesse non désirée ou d'une IST.
- Appuyez la cliente et pressez la de continuer à utiliser le préservatif de manière systématique.
- Assurez-vous qu'elle ne rencontre aucune difficulté pour l'usage ou l'obtention du préservatif.



# Changement de comportement durable

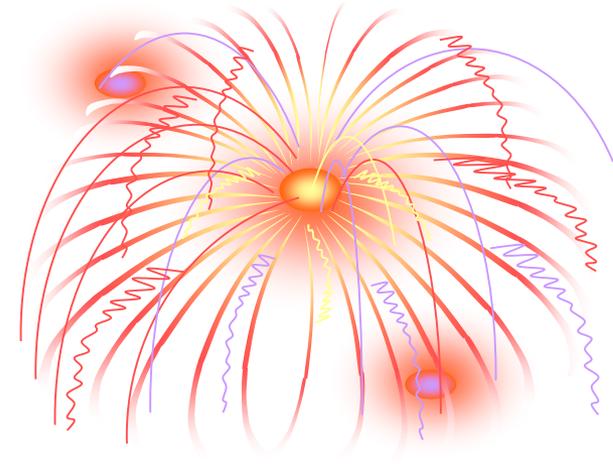


A cette étape, la personne:

- A vaincu toutes les difficultés en ce qui concerne l'utilisation du préservatif.
- Utilise correctement le préservatif à chaque rapport sexuel pour la double protection.



# Que faire?



- Félicitez la personne car elle prend vraiment soin de sa santé
- Encouragez la à partager son expérience avec ses pairs et ses amis.

