



NION EUROPEENNE



ACFCAM

**ASSOCIATION DES COMMUNES FORESTIERES DU CAMEROUN**

**Centre Technique de la Forêt Communale**

BP 15 107 Yaoundé CAMEROUN

Tél. : (00237) 677757993 E-Mail : [ctfccameroun@yahoo.com](mailto:ctfccameroun@yahoo.com)

Site web : [www.foretcommunale-cameroun.org](http://www.foretcommunale-cameroun.org)

**REPUBLIQUE DU CAMEROUN**

*Paix – Travail – Patrie*

\*\*\*\*\*

**REGION DU NORD**

\*\*\*\*\*

**DEPARTEMENT DE LA BENOUE**

\*\*\*\*\*

**COMMUNE DE LAGDO**

\*\*\*\*\*



**REPUBLIC OF CAMEROON**

*Peace-Work-Fatherland*

\*\*\*\*\*

**NORTH REGION**

\*\*\*\*\*

**BENUE DIVISION**

\*\*\*\*\*

**LAGDO COUNCIL**

\*\*\*\*\*

**RAPPORT DE LA REUNION DE SENSIBILISATION  
DES POPULATIONS SUR LE VIH/SIDA DANS LE  
CADRE DU PROJET REBOISEMENT 1400 DANS LA  
COMMUNE DE LAGDO (Ouro-Tchaido)**

**PLONG Claude Yannick**

*Le Chargé du Reboisement*

*Juin 2019*

## TABLE DES MATIERES

INTRODUCTION.....	3
OBJECTIFS DE LA REUNION.....	3
I.    DEROULEMENT DE LA REUNION .....	3
I.1. Ouverture et introduction de la réunion sensibilisation.....	3
I.2. Intervention des pères éducateurs.....	4
II.  Echanges.....	6
CONCLUSION .....	6

## **INTRODUCTION**

Dans le cadre du projet REBOISEMENT 1400 dans la commune de Lagdo, le responsable Chargé du Reboisement 1400 a organisé avec l'appui financier de l'Union Européenne, les 13 et 15 juin 2019 dans la localité de Bengui une réunion de sensibilisation des populations sur le VIH/SIDA. Cette réunion de sensibilisation a été animée par Mme MILLA NAKAMSALA infirmière en charge des questions de VIH/SIDA du District de Santé de Lagdo et du Relais Communautaire de Bengui M. DJIKALDINGAO Léon.

Cet réunion de sensibilisation a connu la participation des conseillers municipaux de la localité concernée, l'Animateur Communal AGIRAP, sa majesté le hardo de Bengui et environ 25 participants (Voir liste de Participants).

## **OBJECTIFS DE LA REUNION**

L'objectif général de la réunion était de sensibiliser les populations de Bengui sur le VIH/SIDA.

Plus spécifiquement, il s'est agi de:

- ✚ Définir ce que l'on entend par VIH
- ✚ Décrire les modes de transmission ;
- ✚ Présenter le risque de contamination par le VIH/SIDA;
- ✚ Présenter les méthodes de traitement.

## **I. DEROULEMENT DE LA REUNION**

Après les civilités d'usage, le Chargé du Reboisement 1400, M. PLONG Claude Yannick a souhaité la bienvenue aux participants et aux autres parties prenantes qui ont répondu présent à cette activité puis a poursuivi avec la présentation du projet.

### **I.1. Ouverture et introduction de la réunion sensibilisation**

La phase d'ouverture de la réunion de sensibilisation sur le VIH/SIDA a été marquée par l'allocation du Chargé du Reboisement. Dans ses propos préliminaire, il a souhaité la bienvenue à tous les participants ensuite il a rappelé que ledit projet est financé par l'Union Européenne à travers l'Association des Communes Forestières du Cameroun (ACFAM). Aussi, il a précisé que dans le cadre de la mise du projet, il est prévu des activités transversales comme celle qui nous réunit en ce moment et a présenté l'engagement du maire de la commune de Lagdo dans l'amélioration des conditions de vie des populations de Bengui et la lutte contre la pauvreté afin de transformer cette localité comme un grand pôle d'attractivité. Pour terminer ses propos il a exhorté toutes les populations de Bengui, de toutes ethnies confondues et sans distinction de sexe de s'impliquer massivement dans ce projet afin

de garantir les conditions de vie des générations futures.

## I.2. Intervention des pères éducateurs

Tout en remerciant le hardo ainsi que les populations de Bengui, Mme MILLA NAKAMSALA a présenté les points essentiels de la sensibilisation sur le VIH/SIDA s'articulant ainsi autour des questions ci-après :

- ☞ Qu'est-ce que le VIH ?
- ☞ Comment le VIH se transmet-il ?
- ☞ Quel est le risque de contamination par le VIH lors d'un baiser ?
- ☞ Que faut-il faire si vous pensez avoir été exposé(e) au VIH ?
- ☞ Comment peut-on limiter le risque d'être infecté par le VIH lors de rapports sexuels ?
- ☞ Quelle est l'efficacité des préservatifs dans la prévention du VIH ?
- ☞ Comment peut-on prévenir la transmission mère-enfant ?

De prime à bord, l'infirmière en charge des questions de VIH/SIDA du District de Santé de Lagdo introduit en rappelant que les initiales VIH désignent le « virus de l'immunodéficience humaine ». Ce virus attaque les cellules du corps qui luttent contre les infections et maintiennent le corps en bonne santé. Lorsque le VIH a détérioré le système immunitaire d'une personne, on dit qu'elle a le sida, ou le syndrome d'immunodéficience acquise. A mesure que l'infection par le VIH progresse, le corps fabrique des anticorps pour tenter de combattre le virus.



**Photo 1: Séance de sensibilisation sur le VIH/SIDA**

Aussin elle a précisé que le VIH peut être transmis lors de rapports sexuels non protégés avec une personne infectée (avec pénétration vaginale ou anale et, dans une moindre mesure, lors de rapports sexuels buccaux) ; lors de l'utilisation de seringues, d'aiguilles ou d'autres instruments pointus ou tranchants contaminés; par une mère infectée à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement au sein ; lors d'une transfusion de sang faite avec du sang contaminé. Tous ces modes de transmission du VIH peuvent être évités.

De même, il a été dit que le risque de transmission en embrassant sur la bouche est pratiquement nul ; aucune preuve n'a été apportée indiquant que le virus se propage par la salive lors d'un baiser. De ce fait, il est important de prendre contact avec un membre du personnel soignant local ( le relais communautaire de Bengui) pour recevoir des conseils et vous soumettre à un test de dépistage du VIH ou pour envisager de suivre un traitement de « prophylaxie post exposition du VIH ». N'oubliez pas que si vous venez d'être infecté(e) par le VIH, vous êtes hautement infectieux (-se) pendant cette période initiale.

La deuxième partie de la sensibilisation a été l'œuvre du relais communautaire de Bengui qui s'est appesantis sur les mesures de protection. Il a ainsi fait mention de rester fidèle dans le cadre d'une relation avec un partenaire également fidèle et non infecté n'ayant pas d'autre comportement à risque tel que la consommation de drogues injectables ; d'utiliser des préservatifs masculins ou féminins de manière correcte à chaque rapport sexuel. Il a poursuivi en disant que les préservatifs masculins et féminins sont très efficaces en matière de protection contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Ils doivent être utilisés à chaque rapport sexuel avec pénétration vaginale. Pour profiter de l'effet protecteur des préservatifs, il faut les utiliser correctement à l'occasion de chaque rapport sexuel. Une utilisation incorrecte peut entraîner un glissement ou une rupture du préservatif, ce qui en diminue l'effet protecteur.

Par ailleurs, il a rappelé que la transmission du VIH de la mère à l'enfant peut être évitée de trois façons:

- 1. En évitant l'infection à VIH chez les femmes et les filles ;**
- 2. En évitant les grossesses non désirées chez les femmes vivant avec le VIH ;**
- 3. En réduisant le risque de transmission pendant la grossesse, l'accouchement ou après l'accouchement pendant l'allaitement.**

La principale approche comprend: Un traitement d'antirétroviraux administré à la mère enceinte avant la naissance et à l'enfant après la naissance, une naissance par césarienne, la fourniture de médicaments antirétroviraux aux mères vivant avec le VIH ou à leurs nouveau-nés pendant l'allaitement qui permet aux mères de nourrir leurs enfants avec peu de risque de transmission du VIH.

## II. Echanges

Des échanges francs et fructueux ont enrichi le débat. Il était question de ressortir les points d'ombre et de poser quelques questions de compréhensions

QUESTIONS	REPONSES
Puis-je savoir si une personne est séropositive d'un simple regard ?	Non, une personne infectée par le VIH peut avoir l'air en bonne santé et se sentir bien, comme vous. Le test sanguin est le seul moyen pour une personne de savoir si elle est infectée par le VIH.
Les piqûres de moustiques risquent-elles de transmettre le VIH ?	Le VIH ne se transmet pas par la piqûre de moustique ou d'autres insectes. Même si le virus entre dans le moustique ou un autre insecte suceur ou piqueur, il ne peut se produire dans cet insecte. Dans la mesure où les insectes ne peuvent pas être contaminés par le virus, ils ne peuvent pas transmettre aux personnes qu'ils iront sucer ou piquer ultérieurement
Peut-on avoir un rapport sexuel avec une personne séropositive au VIH sans jamais rien risquer ?	Le risque d'infection est moindre si la personne est séropositive à des niveaux indétectables ou faibles de virus dans ses fluides corporels du fait d'une bonne observance du traitement. Toutefois, il est conseillé de pratiquer une sexualité sans pénétration ou d'utiliser les préservatifs
La circoncision masculine peut-elle prévenir la transmission du VIH ?	La circoncision masculine réduit le risque de contamination par le VIH lors des rapports sexuels non protégés. Toutefois, le réduit mais n'élimine pas le risque de contamination lors des rapports sexuels

## CONCLUSION

Au terme de cette réunion de sensibilisation sur le VIH/SIDA tenue dans la localité de Bengui, environ 30 personnes ont été édifiées sur le VIH/SIDA. Partant de la définition du VIH, les modes de transmissions, les risques de contaminations et les moyens de transmissions. Par ailleurs les populations de Bengui ont salué cette initiative de l'Union Européenne dans l'amélioration de la santé des populations et qui d'ores m'avaient jamais enregistré une telle initiative.

# ANNEXE : Liste de présences



ASSOCIATION DES COMMUNES FORESTIERES DU CAMEROUN  
 Centre Technique de la Forêt Communale  
 BP 15 107 Yaoundé CAMEROUN  
 Tél. : (00237) 677757993 E-Mail : cfccameroun@yahoo.com  
 Site web : www.foretcommunale-cameroun.org

## FICHE DE PRESENCE

FINANCEMENT : ACFCAM/UE

COMMUNE : LAGDO.

Composante : Activités transversale

Activité : Sensibilisation des populations de Bengui sur le VIH/SIDA

Sous activité :

Mairie de Lagdo, le 14.11.2019

N°	NOMS & PRENOMS	SEXE	CONTACT	CNI	SIGNATURE
1	MOUSSA HAMAN DJODJA	M	681 244738		<i>Sub</i>
2	BLANG CLAUDE YANNICK	M	695484834	10944605	<i>[Signature]</i>
3	DJIKALDINGAO LEON	M	681542487	108180290	<i>[Signature]</i>
4	WARDA ALBERT	M	657521578		<i>[Signature]</i>
5	MILLA NAKAMSALA	F	655776918	006533419	
6	HAOUA HAMAN	F			<i>u</i>
7	DJEBA ABOUKAR	F	690769073		<i>[Signature]</i>
8	BOUBA BANGAC	M	699024225	113853421	<i>[Signature]</i>

	NOMS & PRENOMS	SEXE	CONTACT	CNI	SIGNATURE
9	SAMIA TOU ANIABOU	F			<i>[Signature]</i>
10	KAMPETE INARANSOU	M			<i>[Signature]</i>
11	MAHAMAT IBRAHIM	M			<i>[Signature]</i>
12	ASSAÏA AMAÏKAÏ	M			<i>[Signature]</i>
13	EVELE MAHAMAT	M			<i>[Signature]</i>
14	MOHAMADOU OUSMANOU	M	691538590		<i>[Signature]</i>
15	HAROUNA BLAMA	M			<i>[Signature]</i>
16	ABAKAR AVELE	M	699394727		<i>u</i>
17	OUMOUNA HAOUA	F			<i>om</i>
18	ITA ABOUKAR	F			<i>[Signature]</i>
19	DARAINDE MOUDANGTOUR	F			<i>x</i>
20	FATIMÉ				<i>[Signature]</i>
21	HAWA				<i>[Signature]</i>
22	JADA BLAMA GAMBO				<i>[Signature]</i>
23	AMINATION SALI				<i>[Signature]</i>
24	WOUNMADOU ALCHAMP				<i>[Signature]</i>

	NOMS & PRENOMS	SEXE	CONTACT	CNI	SIGNATURE
25	ARUNA SIAMIA	F			
26	HAOUA HAMANI	F			
27	ARUNA GONLOULINA	F			
28	ADAMA HAMANI	F			
29	HACIMA AHOUBOUK	F			
30	KALTOUMIA GRENG	F			
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					

